

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination**Oct/Nov - 2023 [NEW COURSE]****Nutrition for Family(Core)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સમજાવો: તરુણાવસ્થાની પોષણકીય સમસ્યાઓ	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	પુખ્તવયની વ્યક્તિ માટેનું આહાર આયોજન જણાવો.	
પ્રશ્ન-૨	ચર્ચો: ખાદ્ય વિનિમય લિસ્ટ.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતા પરિવર્તનો લખો.	
પ્રશ્ન-૩	સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતી તકલીફો જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	આહાર જુથ અને સમતોલ આહારની સંકલ્પના સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	સ્કૂલે જતા બાળકો માટે પેકડ લંચનું આયોજન વિગતે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	શાળાવય પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેક નોંધ લખો.: (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	1) પૂરક આહારો.	
	2) માનવ દૂધની અન્ય પ્રાણીઓના દૂધની સાથે સરખામણી.	
	3) વિનીંગ સમયે નડતી મુશ્કેલીઓ.	
	4) સગર્ભા સ્ત્રીઓ માટે આહાર અયોજન.	

ENGLISH VERSION

Que-1	Explain: The nutritional problems of adolescence.	(10)
	OR	
Que-1	State diet planning for an adult.	
Que-2	Discuss: Food exchange list.	(10)
	OR	
Que-2	Write down the changes that occur during old age.	
Que-3	Describe the complications that occur during pregnancy.	(10)
	OR	
Que-3	Explain Food groups and concept of balanced diet.	
Que-4	Write in detail the planning of packed lunch for school going children.	(10)
	OR	
Que-4	Explain the nutritional problems of pre-school children.	
Que-5	Write short note: (Any two)	(10)
	1) Supplementary food.	
	2) Comparison of human milk with other animal's milk.	
	3) Difficulties encountered while weaning.	
	4) Dietary planning for pregnant women.	
